

## *Desiderata*



*"Camina placidamente entre el ruido y la prisa y piensa en la paz que se puede encontrar en el silencio.*

*En cuanto sea posible y sin rendirte, mantén buenas relaciones con todas las personas.*

*Enuncia tu verdad en una manera, serena y clara; y escucha a los demás, incluso al torpe e ignorante, también ellos tienen su propia historia.*

*Esquiva a la personas ruidosas y agresivas, pues son un fastidio para el espíritu.*

*Si te comparas con los demás, te volverás vano y amargado pues siempre habra personas más grandes y mas pequeñas que tu.*

*Disfruta de tus éxitos lo mismo que de tus planes. Mantén el interés en tu propia carrera, que por humilde que sea, ella es un verdadero tesoro en el fortuito cambiar de los tiempos.*

*Sé cauto en los negocios, pues el mundo está lleno de engaños, más no dejes que esto te vuelva ciego para la virtud que existe.*

*Hay muchas personas que se esfuerzan por alcanzar nobles ideales. La vida esta llena de heroísmo.*

*Sé sincero contigo mismo, en especial no finjas en el afecto y no seas cínico en el amor, pues en medio de todas las arideces y desengaños, es peremne como la hierba.*

*Acata dócilmente el consejo de los años, abandonando con donaire las cosas de la juventud.*

*Cultiva la firmeza del espíritu para que te proteja en las adversidades repentinas.*

*Muchos temores nacen de la fatiga y la soledad.  
Sobre una sana disciplina, sé benigno contigo  
mismo.*

*Tu eres una criatura del Universo, no menos  
que las plantas y las estrellas, tienes derecho a  
existir.*

*Y sea que te resulte claro o no, indudablemente  
el Universo marcha como debiera.*

*Por eso debes estar en paz con Dios, cualquiera  
sea tu idea de El, y sean cualesquiera tus  
trabajos y aspiraciones.*

*Conserva la paz con tu alma en la bulliciosa  
confusion de la vida, que aun con toda su farsa,  
penalidades y sueños fallidos, el mundo es  
todavía hermoso.  
Sé cauto.*

*¡Esfuézate por ser feliz !"*

*Max Ehrmann (1872-1945)*